

# 3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

## 1 Qu'est-ce-que la course d'orientation ?



Une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

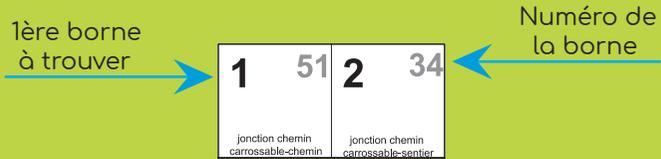
Borne Pince pour poinçonner

## 2 Comment choisir votre itinéraire ?

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les chemins, les sentiers, les fossés ...).

Orientez votre carte ! Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.

Soyez curieux ! Regardez la légende (un rond marron sur la carte est une butte sur le terrain). Anticipez ! La carte étant la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.

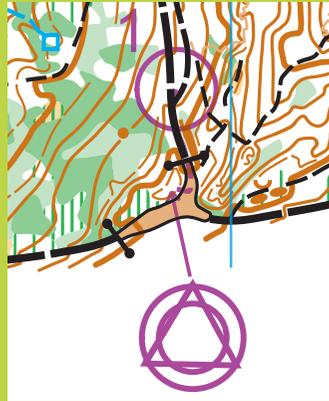


Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal

Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

## 3 Illustrations

= point de départ et d'arrivée



= 1ère borne de poinçonnage à trouver

= itinéraire pour aller du départ à la 1ère borne



## 1 2 3 A vous de jouer !!!

### Où se procurer les parcours ?

A l'Office de Tourisme du Pays d'Argonne  
6 Place de la République  
55120 Clermont-en-Argonne

Ou sur [www.tourisme-argonne-meuse.fr](http://www.tourisme-argonne-meuse.fr)

# PRATIC'

Défiiez-vous !

Débutant



Parcours d'Orientation

Clermont-en-Argonne

Le Brûly



Parcours : niveau débutant

Distance : 2,320 km

Temps estimé : 40 à 50 min

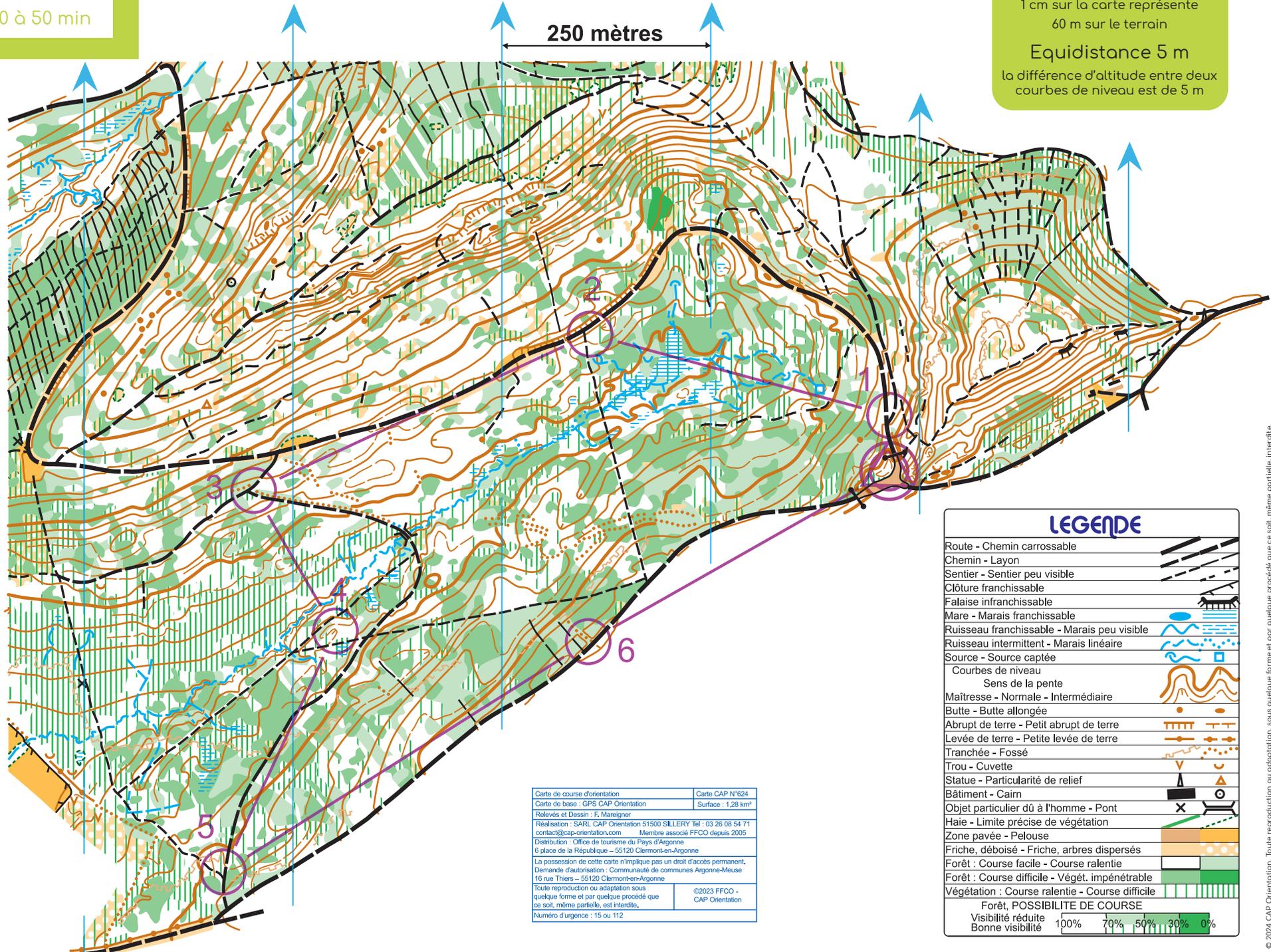


Echelle 1/6000

1 cm sur la carte représente  
60 m sur le terrain

Equidistance 5 m

la différence d'altitude entre deux  
courbes de niveau est de 5 m



1	51
jonction chemin carrossable-chemin	
2	34
jonction chemin carrossable-sentier	
3	35
jonction chemins	
4	48
entrant	
5	38
jonction chemin-sentier	
6	41
jonction chemin carrossable-fossé	

LEGENDE	
Route - Chemin carrossable	
Chemin - Layon	
Sentier - Sentier peu visible	
Clôture franchissable	
Falaise infranchissable	
Mare - Marais franchissable	
Ruisseau franchissable - Marais peu visible	
Ruisseau intermittent - Marais linéaire	
Source - Source captée	
Courbes de niveau	
Sens de la pente	
Maîtresse - Normale - Intermédiaire	
Butte - Butte allongée	
Abrupt de terre - Petit abrupt de terre	
Levée de terre - Petite levée de terre	
Tranchée - Fossé	
Trou - Cuvette	
Statue - Particularité de relief	
Bâtiment - Cairn	
Objet particulier dû à l'homme - Pont	
Haie - Limite précise de végétation	
Zone pavée - Pelouse	
Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés	
Forêt : Course facile - Course ralentie	
Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable	
Végétation : Course ralentie - Course difficile	
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
Visibilité réduite	100% 70% 50% 30% 0%
Bonne visibilité	

Carte de course d'orientation      Carte CAP N°624  
Carte de base - GPS CAP Orientation      Surface : 1,28 km²  
Relevés et Dessin : F. Mareigner  
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel : 03 26 08 54 71  
contact@cap-orientation.com      Membre associé FFCCO depuis 2005  
Distribution : Office de tourisme du Pays d'Argonne  
6 place de la République - 55120 Clermont-en-Argonne  
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Demande d'autorisation : Communauté de communes Argonne-Meuse  
16 rue Thiers - 55120 Clermont-en-Argonne  
Toute reproduction ou adaptation sous  
quelque forme et par quelque procédé que  
ce soit, même partielle, est interdite.  
©2023 FFCCO -  
CAP Orientation  
Numéro d'urgence : 15 ou 112